

### (3) 你真的可以很自在

米蘭昆德拉有一本書叫「生活在他方」，我對這五個字有很好的聯想，我們的生活總是在遠方，都在想：如果明天我有錢，我就可以.....。

但是如果你現在賺少錢不快樂，就算你有再多的錢，我保證你也不會快樂；如果你一個人的時候不會自得其樂，即使嫁了人，娶了老婆，別人跟你一起一樣不快樂；如果現在不懂得享受生活，未來也不會享受生活。

有人問什麼叫做自由，所謂的自由就是：你想要拒絕一個人的約會，已經不需要任何理由，你有權力過自己要過的生活，有權力去自己要去的地方。其實生活很簡單。

男人跟女人都很喜歡在自己的人生設一個 deadline，比如說：我 25 歲一定要結婚，26 歲一定生孩子，30 歲時一定要一男一女，31 歲的時候一定要有房子，所以很多決定就很草率。

如果剛開始你找的那個人就不對，往後再怎麼努力都不對；有時候，我們常常會覺得婚結了，所有問題就沒了，那如果結了婚還有問題，就趕快把小孩生一生，其實你的問題在這個階段沒解決，在下個階段只會變大；你對未來不用期待太多，期待太多....

老實說挫折感會很深，不如看看你現在做什麼事情，會讓你覺得很自在，吸收到很多的東西，那個時候你才會覺得人生真的很充實。另外，一個人如果太努力在活給別人看，就會痛苦得不得了，今天如果你相信自己做得還不錯，不在乎別人怎麼看你的時候，你真的可以很自在。